



Stage de formation aux Instruments chamaniques

*S'initier à l'art de la musique vibratoire
avec le tambour chamanique et les instruments amérindiens*

28 février - 1er mars 2026

Yourte Art'monie - Nice

Joel Berthelot

Sonothérapeute certifié par l'institut français
de sonothérapie, chanteur, multi-instrumentiste,
thérapeute psycho-corporel



Me contacter

Tel: 06 58 48 25 94

joel.berthelot@gmail.com

Vibressence.net

Vibressence.



Pour quoi faire?

- Comprendre et intégrer l'esprit de la musique vibratoire et l'essence de la vibration chamanique
- Se familiariser avec les différents types de tambours, de flûtes et de hochets
- Se connecter aux éléments, ainsi qu'à son tambour et à sa flûte
- Intégrer la pulsation rythmique dans son corps
- Acquérir les bases du jeu avec le tambour et avec la flûte et les hochets
- Acquérir différentes rythmiques au tambour
- Intégrer le son chamanique dans un voyage sonore



*Le son est la force créatrice
de l'univers, la vibration
est sa langue maternelle*
Hazrat Inayat Khan

Contenus

- La vision vibratoire du monde
- Les principales traditions chamaniques dans le monde
- Se connecter aux éléments de la nature et aux directions
- Respiration, préparation corporelle (yoga, qi-gong), connexion intérieure et écoute du silence
- Connaissance des tambours, des flûtes et des hochets (fabrication, caractéristiques, utilisation...)
- Se connecter à son tambour
- Jeu corporel avec la pulsation et le rythme
- Les différents rythmes de base au tambour
- Le jeu de base à la flûte amérindienne
- Le jeu avec les hochets chamaniques



Lieu

Situé sur les hauteurs de Nice, la yourte mongole Art'monie est le lieu idéal pour se connecter à l'esprit chamanique. Delphine nous accueille dans son lieu créé avec beaucoup de gout et d'amour!

Organisation

- Repas partagés
- Possibilités d'hébergements dans les alentours (me contacter)
- Micro bains sonore en cours de stage pour expérimenter la réception du son en état modifié de conscience

Tarifs

- Deux jours de formation
 - Livret de formation
 - Certificat de présence
- 280 € (80€ d'arhes)