



# Stage de formation "La magie cristalline"

***S'initier à l'art de la Sonothérapie  
avec les bols de cristal & autres instruments cristallins***

18 & 19 octobre 2025

Centre Anahata - St Paul de Vence (06)

*Joel Berthelot*

Sonothérapeute certifié par l'institut français  
de sonothérapie, chanteur, multi-instrumentiste,  
thérapeute psycho-corporel



*Me contacter*

Tel: 06 58 48 25 94

joel.berthelot@gmail.com

Vibressence.net

*Vibressence.*





# Pour quoi faire?

- Comprendre et intégrer la nature vibratoire du monde et la puissance du son
- Comprendre la nature du cristal, entre lumière et matière, et ses modes d'action
- Connaître les différents types de bols et autres instruments cristallins
- Acquérir la maîtrise du jeu avec les bols de cristal et se connecter à eux
- Acquérir des protocoles d'harmonisation et de soin individuel
- Savoir amplifier un soin avec l'intention, la visualisation et avec des clés d'activations

*Le son est la force créatrice  
de l'univers, la vibration  
est sa langue maternelle*  
Hazrat Inayat Khan

## Contenus

- La vision vibratoire du monde
- La Sonothérapie (fondements, philosophie, applications)
- Le cristal (particularités, mode d'action sur le corps, applications)
- Connaissance des types de bols et autres instruments cristallins (pyramides, holons, harpes...)
- Respirations, préparation corporelle, méditation sur le son, écoute profonde...  
Expérience active et passive de la vibration avec les instruments cristallins
- Le maniement des bols de cristal
- Intentions et visualisation dans le soin avec le cristal
- Ondes de formes et clés d'activation
- Notions d'harmonie entre les bols



## Lieu

Le centre "Anahata" est un lieu baigné de lumière et de paix, haut en vibration, parfait pour une immersion dans le son cristallin.

## Organisation

- Horaires: 9h-13h 14h30-17h30
- Repas partagés (chacun amène quelque chose à partager)
- Possibilités d'hébergement à proximité

## Tarifs

- 14h de formation
- Livrets (théorique et pratique)
- Certificat de présence
- Tarif: 290€

