



# Stage de formation "Bols Himalayens" Niveau 2

*S'initier à l'art de la musique vibratoire  
avec les bols himalayens en soin individuel*

14 & 15 novembre 2026  
Centre Eklore - Vence

*Joel Berthelot*

Sonothérapeute certifié par l'institut français  
de sonothérapie, chanteur, multi-instrumentiste,  
thérapeute psycho-corporel



*Me contacter*

Tel: 06 58 48 25 94

joel.berthelot@gmail.com

Vibressence.net

*Vibressence.*



# Pour quoi faire?

- Faire l'expérience de la musique vibratoire dans son corps et en intégrer l'esprit
- Développer une écoute fine et profonde du son
- Connaître les différents modes d'actions des soins en sonothérapie avec les bols
- Acquérir la maîtrise des différents jeux aux bols
- Connaître divers protocoles de soin appliqués
- Intégrer le son à ses pratiques (Yoga, massage, Qi gong, Sophrologie, méditation...)
- Conduire un soin avec les bols

*Le son est la force créatrice  
de l'univers, la vibration  
est sa langue maternelle*  
Hazrat Inayat Khan

## Contenus

- La vision vibratoire du monde
- Expérience active et passive de la vibration
- Les différents modes d'action et applications des soins avec les bols
- Respiration, préparation corporelle, méditation sur le son, écoute profonde
- Pratique approfondie des différents jeux aux bols
- Protocoles appliqués à des pathologies en soin
- les différentes étapes d'un soin en Sonothérapie
- Intégration de la Sonothérapie à un soin ou un cours de yoga



## Lieu

Situé sur les hauteurs de Vence le centre Eklore est un lieu calme entouré de verdure un lieu serein, propice au silence et à la concentration, parfait dans un cadre de formation.

## Organisation

- Repas partagés
- Possibilités d'hébergements dans les alentours (me contacter)
- Bain sonore en cours de stage pour expérimenter la réception du son en état modifié de conscience

## Tarifs

- Deux jours de formation
  - Livret de formation
  - Certificat de présence
- 280 € (80€ d'arhes)

