



Stage de formation aux "Handpan en voyage sonore"

*S'initier à l'art du handpan
et l'intégrer dans un voyage sonore*

1er & 2 aout 2026
Centre Anahata - St Paul de Vence)

Nayan Méric

Thérapeute et musicien . Formateur
spécialisé en Handpan .
Concepteur et vendeur de Handpans
artisanaux.



Joel Berthelot

Sonothérapeute certifié par l'institut français
de sonothérapie, chanteur, multi-
instrumentiste,
thérapeute psycho-corporel

Me contacter

Tel: 06 58 48 25 94

joel.berthelot@gmail.com

Vibressence.net

Vibressence.



Pour quoi faire?

- Connaître et intégrer différents rythmes et techniques de jeu au Handpan
- Développer le toucher et la présence dans son jeu
- Se connecter à son intuition et à ses émotions à travers l'instrument
- Développer une écoute fine et profonde du son et de l'harmonie
- Savoir identifier la couleur vibratoire du handpan et l'associer à d'autres instruments
- Savoir construire un voyage sonore en fonction de l'intention posée, de la courbe choisie et articuler le Handpan avec d'autres types d'instruments
- Savoir se préparer mentalement et énergétiquement à conduire un voyage sonore



*Le son est la force créatrice
de l'univers, la vibration
est sa langue maternelle*
Hazrat Inayat Khan

Contenus

- Origine et histoire du Handpan
- Présentation des différentes gammes et ambiances sonores
- Respiration, préparation corporelle, méditation sur le son, écoute profonde de la vibration, intégration du silence
- Posture, installation du corps
- Travail sur la qualité de toucher et de son
- Jouer en état de présence, en connexion avec ses émotions et ressentis
- Apprentissage de différents rythmes et techniques de jeu
- Coordination main droite/main gauche
- Construction et courbes d'un voyage sonore, articulation du Handpan avec d'autres instruments vibratoires
- Temps d'expérience immersive du son et d'intégration
- Préparation personnelle pour conduire un voyage sonore
- Partages d'expériences et de ressentis



Lieu

Situé à proximité du village de St Paul de Vence, le centre Anahata est un lieu de stage baigné de lumière et de paix propice à l'apprentissage de la musique vibratoire.

Organisation

- Repas partagés
- Bain sonore en cours de stage pour expérimenter la réception du son en état modifié de conscience
- Possibilités d'hébergements dans les alentours

Tarifs

- Deux jours de formation
 - Certificat d'accomplissement de stage
- 300 € (80€ d'arhes)

