



# Stage de formation aux "Instruments intuitifs"

*S'initier à l'art de la sonothérapie  
avec les instruments intuitifs en voyages sonores!*

18 & 19 juillet 2026

Centre Pascale Klein - Annot (06)

*Joel Berthelot*

Sonothérapeute certifié par l'institut français  
de sonothérapie, chanteur, multi-instrumentiste,  
thérapeute psycho-corporel



*Me contacter*

Tel: 06 58 48 25 94

joel.berthelot@gmail.com

Vibressence.net

*Vibressence.*



# Pour quoi faire?

- Faire l'expérience de la musique vibratoire dans son corps et en intégrer l'esprit
- Développer une écoute fine et profonde du son
- Maîtriser le jeu de base avec les tuballophones, tong-drums, ocean-drums, carillons, sensulla, baton de pluie, shime...
- Savoir identifier la couleur vibratoire associée à chaque instrument et le positionner dans un voyage sonore
- Savoir construire un voyage sonore en fonction de l'intention posée, de la courbe choisie et articuler les instruments intuitifs avec d'autres types d'instruments et avec la voix
- Savoir se préparer mentalement et énergétiquement à conduire un voyage sonore



*Le son est la force créatrice  
de l'univers, la vibration  
est sa langue maternelle*  
Hazrat Inayat Khan

## Contenus

- La vision vibratoire du monde
- Expérience active et passive de la vibration
- Respiration, préparation corporelle, méditation sur le son, écoute profonde de la vibration, intégration du silence
- Pratique: tuballophone, tong-drum, ocean-drum, carillons, sensulla, baton de pluie, shime, sons des éléments, shruti box, monocorde...
- Construction et courbes d'un voyage sonore, articulation des instruments intuitifs avec d'autres instruments et avec le chant
- Préparation personnelle pour conduire un voyage sonore
- Conduite d'un micro-voyage sonore en binome, devant le groupe



## Lieu

Situé dans le village d'Annot dans l'arrière pays Niçois (06), le centre de danse de Pascale Klein est un lieu calme et frais propice au silence et à la concentration, parfait dans un cadre de formation dans les mois d'été.

## Organisation

- Repas partagés
- Possibilités d'hébergements dans les alentours (me contacter)
- Bain sonore en cours de stage pour expérimenter la réception du son en état modifié de conscience

## Tarifs

- Deux jours de formation
- Livret de formation
- Certificat d'accomplissement de stage  
280 € (80€ d'arhes)